
**PROGRAMME PREVISIONEL GLOBAL
SAISONS SPORTIVES 2021 – 2022 & 2022 - 2023
FORMATIONS – STAGES – EVENEMENT
Ligue AURA FWF**

Dates – Lieux – Intervenants en cours de Validation, susceptibles de modifications

**A- Formations et Stages Pratiques Combinés : Périodicité tous les Deux mois en alternance
(LAURAFWF)**

L'organisation s'articulera selon plusieurs axes et sera déclinée chaque fois en modules à 2 aspects :

- **Formations** Théoriques scientifiques avec ateliers pratiques : Le Matin
- **Stages et/ou Formations** Techniques et mise en situations pratiques (AM de chine) : Le Soir

**B- Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine : Périodicité tous les Deux mois en alternance
(LAURAFWF)**

Wushu – Sanda – Sanshou – Wing Chun – Qi Gong – Tai Chi – Jeet Kundo – Shaolin

**C- Stages Fédéraux FWF organisés dans notre Région Auvergne Rhône-Alpes (Planning Fédéral)
(FWF)**

**D- Evénements : (Soirées – Rencontres culturelles – Animations)
(LAURAFWF)**

- Occasions conviviales de Rencontres – Echanges – Réflexions
- Organisations Semestrielles : Janvier – Juin

SAISON SPORTIVE 2021 – 2022**NOVEMBRE 2021****06 et 07 novembre 2021 à Lyon : (FWF)**

- **Formation Diplômante Fédérale FWF :**
 - o **Tronc Commun Certificat de Monitorat** arts martiaux de Chine délivré par la FWF
 - o Préalable au CQP ALS - AGEE - JSJO de la FFSPT qui se déroulera à Limoges

20 et 21 novembre 2021 à Lyon : (FWF)

- **Formation Diplômante Fédérale FWF :**
 - o **Spécifique Certificat de Monitorat** arts martiaux de Chine délivré par la FWF
 - o Préalable au CQP ALS - AGEE - JSJO de la FFSPT qui se déroulera à Limoges

28 Novembre 2021 à Lyon : (LAURAFWF)

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine**
 - o **Thème :**
 - o **Intervenant : Mr Jean-Paul SOTRON ou Mr Lionel FERRAH**

DECEMBRE 2021**05 Décembre 2021 à Lyon : (FWF)**

- **Examen Fédéral FWF :**
 - o **Thème :** Passage de grades fédéraux FWF
 - o **Intervenants : Jury sous la présidence de Mr Roberto LOUISET**
(Président Ligue Nouvelle Aquitaine et Responsable Duan FWF)

Dimanche 12 Décembre 2021 : (LAURAFWF)

- **Formation** au Geste Qui Sauve et la gestion des situations sanitaires d'urgence :
 - o **Intervenants : Dr SAIDI** (Médecin) + **Mr David HAZAN** (Formateur Secouriste : Team Dr SAIDI)
- **Stage** de Sanshou – Sanda avec simulation d'accident et mise en situation
 - o **Intervenant : Mr Lionel FERRAH :** Enseignant Wushu et Secrétaire Général LAURAFWF

18 – 19 décembre 2021 à Lyon : (FWF)

- **Formation Diplômante Fédérale FWF :**
 - o **Spécifique Certificat de Monitorat** arts martiaux de Chine délivré par la FWF
 - o Préalable au CQP ALS – AGEE - JSJO de la FFSPT qui se déroulera à Limoges

JANVIER 2022

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine : (LAURAFWF)**
 - o **Thème : Taolu – Dingzhu Nan Quan (Di Li Yu et Di Er Lu)**
 - o **Intervenant : Mr Jean-Paul SOTRON (Conseiller Technique Régional LAURA-FWF)**
- **Événements : (Soirées – Rencontres culturelles – Animations) (LAURAFWF)**
 - o Occasions conviviales de Rencontres – Echanges – Réflexions

FEVRIER 2022

- **Formation à l'approche de la pharmacopée occidentale en libre-service (LAURAFWF)**
 - o **Intervenant : Dr SAIDI (Médecin)**
- **Stage / Formation à la connaissance de la Pharmacopée asiatique**
 - o **Intervenant : Mr Roberto LOUISET (s/réserves) (Président Ligue Nouvelle Aquitaine et Responsable Duan)**

MARS 2022

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine : (LAURAFWF)**
 - o **Thème : Taolu – Dingzhu Chang Quan (Di Li Yu et Di Er Lu)**
 - o **Intervenant : Mr Jean-Paul SOTRON (Conseiller Technique Régional LAURA-FWF)**

AVRIL 2022

- **Formation aux prérequis juridiques : (LAURAFWF)**
 - o Connaissances de bases en matière de droit du sport : Droits et devoirs (Matin)
 - **Intervenant : Dr SAIDI (Médecin et diplômé en Droit)**
 - o Notions de droit associatif en milieu sportif
 - **Intervenant : Mr Mustapha BRAIK (Ancien Président de club et Vice-Président LAURAFWF)**
- **Stage de Wushu**
 - o **Intervenant : Mr Jean-Paul SOTRON ou Mr Lionel FERRAH**

MAI 2022

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine : (LAURAFWF)**
 - o **Thème : Tao Shu Armes SHAONIAN ZHU**
 - Nan Gun (Bâton du Sud)
 - Nan Dao (Sabre du Sud)
 - o **Intervenant : Mr Jean-Paul SOTRON (Conseiller Technique Régional LAURA-FWF)**

JUN 2022

- **Formation à la prévention et à l'hygiène (LAURAFWF)**
 - o **Intervenant : Dr SAIDI (Médecin)**
- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine : (LAURAFWF)**
 - o **Thème : Tao Shu Armes SHAONIAN ZHU**
 - Gun Shu (Bâton du Nord)
 - Dao Shu (Sabre du Nord)
 - o **Intervenant : Mr Jean-Paul SOTRON (Conseiller Technique Régional LAURA-FWF)**

SAISON SPORTIVE 2022 – 2023**OCTOBRE 2022**

- **Formation** aux techniques de récupération et apport des massages (LAURAFWF)
 - o **Intervenants** : Dr SAIDI (Médecin) + Kinésithérapeute/Masseur (Team Dr SAIDI)
- **Stage / Formation** aux principes de base de la Digito-pression asiatique et son impact sur le sportif
 - o **Intervenant** : Mr Roberto LOUISET (s/réserves) : Président Ligue Nouvelle Aquitaine et Responsable Duan

NOVEMBRE 2022

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine** : (LAURAFWF)
 - o **Thème** :
 - o **Intervenant** : Mr Jean-Paul SOTRON ou Mr Lionel FERRAH

DECEMBRE 2022

- **Formation** à la biomécanique et la compréhension des mouvements et gestuelles dans les AM de chine : (LAURAFWF)
 - o Sur un plan anatomique et physiologique
 - o Sur un plan physiopathologique lors des impacts et blessures
 - **Intervenant** : Dr SAIDI (Médecin)
- **Stage** de mise en pratique (AM Internes et Externes) des principes de biomécanique
 - o **Intervenant** :

JANVIER 2023

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine** : (LAURAFWF)
 - o **Thème** :
 - o **Intervenant** : Mr Jean-Paul SOTRON ou Mr Lionel FERRAH
- **Événements** : (Soirées – Rencontres culturelles – Animations) (LAURAFWF)
 - o **Occasions conviviales de Rencontres – Echanges – Réflexions**

FEVRIER 2023

- **Formation** aux rudiments de base en Diététique du sportif
 - o **Intervenants** : Dr SAIDI (Médecin) + Diététicien (Team Dr SAIDI)
- **Stage et Formation** à l'approche de la Cuisine dans Culture asiatique et son impact sur la santé du sportif
 - o **Intervenant** :

MARS 2023

- **Stages Pratiques Spécifiques AM de Chine** : (LAURAFWF)
 - o **Thème** :
 - o **Intervenant** : Mr Jean-Paul SOTRON ou Mr Lionel FERRAH

AVRIL 2023

- **Formation** à la communication et au désamorçage des situations de crise (**LAURAFWF**)
 - o Intervenants : **Dr SAIDI** (Médecin) + Psychologue (Stéphanie MARTINET : Team Dr SAIDI)
- **Stage** de Jeet-Kundo
 - o **Intervenant** : **Mr Sébastien ESPENAN** (sous réserves) : Responsable Jeet-Kundo FWF

MAI 2023

- **Stages Pratiques Spécifiques** AM de Chine : (**LAURAFWF**)
 - o **Thème** :
 - o **Intervenant** : **Mr Jean-Paul SOTRON** ou **Mr Lionel FERRAH**

JUIN 2023

- **Formation** aux techniques de relaxation et de gestion du stress (**LAURAFWF**)
 - o **Intervenants** : **Dr SAIDI** (Médecin) + Psychologue (Stéphanie MARTINET : Team Dr SAIDI)
- **Stage** de Qi Gong
 - o **Intervenant** :
- **Événements** : (Soirées – Rencontres culturelles – Animations) (**LAURAFWF**)
 - o Occasions conviviales de Rencontres – Echanges – Réflexions